



## Semaine du 5 AU 9 JANVIER , le chef vous propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ŒUF DUR MAYONNAISE	CELERI REMOULADE		SALADE DE LENTILLES A L ECHALOTES	POTAGE DE LEGUMES  
PAUPIETTE DE VEAU AU JUS 	SAUCE BOLOGNAISE <small>RECETTES DE Chef:</small>		SAUTE DE PORC DE LA FERME	SAMOUSSA AUX EPICES DOUCES 
SEMOULE	COQUILLETTES		CAROTTES CIBOULETTE 	GRATIN DE CHOUX FLEURS
PICON	EMMENTAL		YAOURT DE LA FERME DE RESSINS 	TARTARE AUX HERBES
CREME DESSERT	COMPOTE DE POMMES		FRUIT 	GALETTE DES ROIS 
Produit locaux 	Le produit maison 	La selection du chef 	Produit Bio 	Produit frais 



## Semaine du 12 AU 16 JANVIER , le chef vous propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE COLESLAW 	SALADE VERTE		SALADE DE HARICOTS VERT 	SALADE DE RIZ MAISON 
FEUILLETE JAMBON/FROMAGE	POULET ROTI DE CHEZ DOMBES AU JUS 		CHIPOLATAS DE LA FERME DE RESSINS 	ACCRAS A LA MORUE
PETITS POIS A LA FRANCAISE	BLE A LA TOMATE		PUREE DE POTIMARRON MAISON 	CAROTTES FRAICHE 
PETIT SUISSE	CANTAL		VACHE QU RIZ	YAOURT DE LA FERME DE RESSINS 
FRUITS	LIEGEOIS CHOCOLAT		COMPOTE	GATEAU CHOCOLAT 
Produit locaux 	Le produit maison 	La selection du chef 	ÉTIQUETTES DE Produit Bio 	Produit frais 



## Semaine du 19 AU 23 JANVIER , le chef vous propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TABOULE MAISON 	SALADE VERTE 		RILLETT DE THON 	SALADE D ENDIVES AUX ŒUFS 
POISSON PANE 	SAUTE DE PORC DE LA FERME DE RESSINS 		ROTI DE DINDE DE CHEZ DOMBE VOLAILLE 	GRATIN DE PATES AU JAMBON 
HARICOTS PLAT AUX PETITS OIGNONS 	RIZ PILAF 		BROCOLIS SAUTES 	
BRIE	YAOURT SUCRE		KIRI	TOMME
CREME DESSERT 	COMPOTE DE POMME 		BEIGNET AU CHOCOLAT	FRUIT
Produit locaux 	Le produit maison 	La selection du chef 	Produit Bio 	Produit frais 



## Semaine du 26 JANVIER AU 30 JANVIER , le chef vous propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE BETTERAVE	QUICHE AU LARDONS 		MENU DE ST NIZIER SOUS CHARLIEU CAROTTES RAPEES AUX RAISINS SEC ET EPICES 	ROSETTE ET CORNICHONS
PANIER EMMENTAL 	HAUT DE CUISSÉ DE POULET DES DOMBES 		COUCOUS 	POISSON FRAIS 
PETITS POIS A LA FRANCAISE	COQUILLETTES 		SEMOUTE 	PUREE DE BROCOLIS  RECETTES de Chef:
FROMAGE BLANC SUCRE	ST PAULAIN		RONDELE	YAOURT SUCRE DE LA FERME DE RESSINS 
FRUIT DE SAISON 	CREME DESSERT VANILLE		PALOUZA  RECETTES de Chef:	TROPEZIENNE
Produit locaux	Le produit maison 		La selection du chef 	Produit Bio 
				Produit frais 



## Semaine du 2 AU 6 FEVRIER , le chef vous propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TERRINE DE LA FERME 	CREPE AU FROMAGE RECETTES DE 		CAROTTES RAPEES FRAICHE 	A N I M
CORDON BLEU	SAUCISSE LIASSE DE LA FERME DE RESSII		LASAGNES MAISON	A T
DUO DE HARICOTS	CHOUX FLEURS PERSILLES			I O
ST MORET	PETIT SUISSE		CAMEMBERT	N <b>REPAS CHINOIS</b>
FRUIT	CREPE AU SUCRE RECETTES DE 		COMPOTE	
Produit locaux 	Le produit maison	La selection du chef	Produit Bio	Produit frais